



Hrvatski liječnički zbor - Hrvatsko neurološko društvo uz suorganizaciju Grada Zagreba, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar i ove godine organizira „Dan crvenih haljina“, četvrtu javnozdravstvenu akciju po redu.

Akcija se redovito održava u Europi i SAD-u, izazvala je interes stručnjaka i javnosti, a progovara o karakteristikama i specifičnostima moždanog udara u žena, teškoćama u liječenju i prevenciji moždanog udara kod ženske populacije te vrlo čestom zanemarivanju te bolesti u ovoj populaciji.

Ove godine poseban naglasak stavit će se na medicinske, psihološke i socioekonomske aspekte i utjecaje COVID-19 epidemije.

---

### **Cilj akcije:**

**Podizanje razine svijesti o karakteristikama i specifičnostima moždanog udara kod žena, kao i mjerama prevencije i liječenja ove bolesti.**

**Potaknuti poražavajućim podacima cilj je poduzeti odgovarajuće mjere koje smanjuju šanse za nastanak moždanog udara.**

---

### **Epidemiološki podatci:**

**Moždani je udar treći vodeći uzrok smrti u žena, dok je tek peti uzrok smrti u muškaraca.**

**Gotovo polovica preživjelih će 6 mjeseci nakon moždanog udara imati neki oblik onesposobljenosti.**

**Žene imaju veći rizik za razvoj moždanog udara kroz život nego muškarci.**

**Uzimajući u obzir duže očekivano vrijeme života svake će godine nekoliko tisuća žena više nego muškaraca doživjeti moždani udar. Iako postoje zajednički faktori rizika za razvoj moždanog udara kao što su hipertenzija, hiperlipidemija, šećerna bolest, pušenje i atrijska fibrilacija, razlike u spolnim hormonima, egzogeni estrogene te trudnoća kao i postporodajno razdoblje su specifični faktori rizika za razvoj moždanog udara u žena. Moždani je udar u žena nedovoljno prepoznat, nedovoljno istražen i nedovoljno liječen.**

---

### **O javnozdravstveno – edukativnoj kampanji „Dan crvenih haljina“:**

**„Dan crvenih haljina“ promiče borbu žena o preuzimanju brige o vlastitom zdravlju budući da se većina moždanih udara može prevenirati zdravim stilom života, prepoznavanjem prisutnih čimbenika rizika, te njihovim liječenjem. Usprkos preventivnim akcijama koje su do sada poduzimane i dalje se zamjećuje lošiji ishod moždanog udara u žena.**

**Svake godine moždani udar ubije dvostruko više žena nego karcinom dojke pa je iznimno važno biti svjestan čimbenika rizika te poduzeti odgovarajuće mjere koje smanjuju šanse za nastanak moždanog udara.**

---

---

## Glavni simptomi moždanog udara:

Utrnulost ruke, disfunkcija govora, asimetrija lica.

Ako se naglo pojavi bilo koji od ovih simptoma potrebno je reagirati odmah, jer je kod moždanog udara dragocjena svaka minuta.

Međutim, kod žena su mnogo češći manje uočljivi simptomi poput iznenadne snažne glavobolje, mučnine i povraćanja, umora i pospanosti.

Pravovremenim liječenjem može se značajno smanjiti smrtnost i stopa invalidnosti, a od ključne je važnosti reagirati u najkraćem mogućem roku.

---

## Pokrovitelji događanja:

Gradonačelnik Grada Zagreba, Ministarstvo zdravstva RH, Predsjednik RH.

**Organizatori:** Hrvatski liječnički zbor - Hrvatsko neurološko društvo uz suorganizaciju Grada Zagreba, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Škole narodnog zdravlja Andrija Štampar i ove godine organizira „Dan crvenih haljina“.

**Organizacijski odbor:** prof. dr. sc. Zdravka Poljaković, predsjednica Hrvatskog neurološkog društva, prof. dr. sc. Arijana Lovrenčić - Huzjan, KBC “Sestre Milosrdnice”, doc. dr. sc. Marina - Roje Bedeković, KBC “Sestre Milosrdnice”, prim. dr. sc. Svjetlana Šupe, KBC “Zagreb”, prim. dr. sc. Vesna Matijević, KBC “Zagreb”, mag. logopedije Dinah Vodanović, KBC “Zagreb”.

